



INSCRIPCIONES AL DIA NO LECTIVO 13 DE FEBRERO

Actividad que, a través de juegos y talleres, trabaja la educación en valores.

Destinatarios: niños y niñas de 3 a 12 años (ed. infantil 3 años a 6º de primaria)

Fecha de realización: 13 de febrero.

Horario: 9.30 a 16.30 horas (servicio de acogida desde las 7.30 horas).

Plazas: según demanda.

Lugar de realización: centro municipal de recursos para la infancia Rayuela.

Precio: 12 euros (empadronados) y 18 euros (no empadronados): No incluye comida ni desayuno.

Fecha inscripción: del 28 de enero al 6 de febrero.

Lugar de inscripción: on line a través de www.rivasciudad.es y en los Centros de Información y Documentación Infantil del centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela

PILATES EN FAMILIA

Hoy en día nuestra sociedad os ofrece todo tipo de juguetes estimulantes, educativos... pero nos hemos olvidado de los más importante: compartir, cantar, acariciar, jugar con nuestro hijo, en definitiva estar juntos. Te proponemos hacer una actividad unidos para desconectar de las prisas y tensiones del día a día, centrándoos en la respiración y el movimiento, conectando uno con otro a través del tiempo compartido y de aprendizaje.

Destinatarios: niños y niñas entre los 6 y 10 años acompañados de un adulto. Mínimo 10 familias y máximo 20.

Fecha de realización: viernes 6 de febrero.

Horario: de 17.30 a 18.45 horas.

Lugar: Centro Municipal de Recursos para la Infancia Rayuela.

Precio: 8 euros por niño/a. Adulto acompañante gratis.

Fecha de inscripción: del miércoles 28 de enero al 4 de febrero de 2014.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

CANTACUENTOS SIGNADOS

A cargo de Trinidad Moreno, colaboradora habitual de Lillipeq Ocio en Familia, psicóloga especialista en comunicación e intérprete de lengua de signos. Exploraremos una nueva vía de comunicación con nuestros bebés y niños/as, sacando provecho de la observación y el vínculo que se crea a través de gestos y sonidos. Aprenderemos los signos de conceptos básicos en nuestro día a día gracias a divertidas y pegadizas canciones. Los hermanos/as mayores disfrutarán de los cuentos y las canciones pegadizas signando objetos y acciones de su día a día como parte del juego y la diversión.

Destinatarios: taller en familia, para bebés y sus hermanos/as. Máximo 15 familias

Fecha de realización: martes 10 de febrero

Horario: 17.30 – 18.30 horas

Lugar: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha

Precio: gratuito

Fecha de inscripción: del 2 al 6 de febrero.

Lugar de inscripción: Centros de Información y Documentación Infantil del centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

TALLER "EMOCIONES DESDE EL ÚTERO"

El bebé necesita un vínculo afectivo que se va construyendo poco a poco, y lo ideal es empezar a hacerlo desde el embarazo. En este taller aprenderemos cómo conectar corporal y emocionalmente con el bebé, teniendo en cuenta que las emociones de las futuras mamás van a influir en su desarrollo. Durante el embarazo, la mujer pasa por controles médicos pero nadie la pregunta cómo está a nivel emocional o que tal está su pareja; es necesario crear apoyos, sobre todo para las madres, que necesitan encontrar compañía, comprensión de sus estados emocionales y aceptación de las ambivalencias, sin estos apoyos no es posible entrar en fución con el bebé, no es posible amamantarlo ni fundirse en sus necesidades permanentes.

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. del Deporte s/n.

Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.

Telf.: 91 281 73 73 – cidi@rivasciudad.es

www.rivasciudad.es

CIDI – CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º

Atención al público: lunes a viernes de 17 a 20 h.

Telf.: 91 322 2315



Destinatarios: mujeres embarazadas, con la posibilidad de que acudan los padres o que participen de manera puntual. Mínimo 10 participantes y máximo 20.

Fecha de realización: viernes 13 y 27 de febrero y 13 y 27 de marzo

Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

Lugar de realización: centro municipal de recursos para la infancia Rayuela.

Precio empadronados: 24 euros (bimestre) (4 master class). 28,80 euros no empadronados.

Fecha de inscripción: del miércoles 28 de enero al miércoles 4 de febrero.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

THE TRIBE IN ENGLISH. JUEGOS Y CANCIONES EN FAMILIA

Con Elena Reina, colaboradora habitual de Lillipeq Ocio en Familia, maestra de educación infantil, primaria y lengua extranjera, especialista en Inteligencia Emocional en el ámbito educativo y profesora de ELE (español como lengua extranjera).

En esta sesión jugaremos, aprenderemos canciones y recursos para facilitar a nuestros pequeños y pequeñas la inmersión en la lengua inglesa de manera lúdica y divertida. Elena nos facilitará recursos para seguir practicando en casa y facilitar así el aprendizaje.

Destinatarios: taller en familia, para bebés y sus hermanos/as. Máximo 15 familias

Fecha de realización: viernes 13 de febrero

Horario: 17.00 – 18.00 horas

Lugar: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha

Precio: gratuito

Fecha de inscripción: del 5 al 11 de febrero.

Lugar de inscripción: Centros de Información y Documentación Infantil del centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

REFLEXOLOGÍA PODAL EN FAMILIA.

Taller de iniciación a la reflexología podal infantil. La Reflexología es un método novedoso y pionero a la hora de abordar las relaciones entre padres e hijos, ayudando en los conflictos que se presenten a lo largo de las diferentes etapas de la vida del niño. Y por lo tanto, complementará cualquier otra intervención y/o tratamiento que se lleva a cabo. Ayuda a prevenir futuros conflictos que se pudieran

suscitar en el entorno familiar y fomenta la autoestima de los que llevan a cabo esta tarea.

Destinatarios: familias con hijos/as entre los 3 y 12 años. Mínimo 10 familias y máximo 15.

Fecha de realización: 20 febrero, 6 marzo, 20 marzo y 10 de abril

Horario: de 17.30 a 19.30 horas.

Lugar de realización: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha.

Precio empadronados: 24 euros trimestre (4 master class). 28,80 euros no empadronados.

Fecha de inscripción: del miércoles 4 de febrero al miércoles 11 de febrero.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

CAPERUCITA VERDE EN EL TALLER DE LOS PLASTICUENTOS.

Espacio donde desarrollar la creatividad de los niños y de sus familiares; a partir de cuentos, mitos e historias desarrollaremos el espíritu creativo de cada uno de ellos, interactuando e intercambiando visiones. Tras un cuentacuentos, sacaremos a los artistas que llevamos dentro, desde los más pequeños hasta los más mayores.

PETER PAN Y MÁS POP UP. Si no conoces cómo son estos libros, ven al taller de los plasticuentos donde trabajaremos con uno de ellos, y aprenderemos técnicas sencillas para realizarlos. Si eres adulto con compañero Peter Pan y quieres sacar al niño que llevas dentro, deja volar tu imaginación acompañando a tu hijo, nieto, sobrino y juntos realizaréis este fantástico cuento.

Destinatarios: niños y niñas entre los 7 y 12 años acompañados de un adulto, mínimo de 10 máximo 15 niños.

Fecha de realización: viernes 20 de febrero.

Horario: de 17.15 a 18.30 h. horas.

Lugar: Centro Municipal de Recursos para la Infancia Bhima Sangha.

Precio: 8 euros por niño participante

Fecha de inscripción: del miércoles 11 de febrero al miércoles 18 de febrero.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

TALLER: AIRE ¿ESTÁS AHÍ?

¿Hay aire en todas partes? ¿Por qué al abrir una botella de zumo oímos "plop"? ¿El aire hace fuerza? ¿Por qué el espacio está en silencio? Si quieres que tu

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. del Deporte s/n.
Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.
Telf.: 91 281 73 73 – cidi@rivasciudad.es

www.rivasciudad.es

CIDI – CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º
Atención al público: lunes a viernes de 17 a 20 h.
Telf.: 91 322 2315



hijo/a resuelva estas preguntas y muchas más, ¡apúntale a nuestro taller! Y recuerda, que si eres de los que ve el vaso medio vacío o medio lleno, no puedes faltar para comprobar que realmente está lleno.

Destinatarios: niñas/os de 6 a 9 años. Mínimo 8/ máximo 20.

Fecha de realización: viernes 20 y 27 de Febrero.

Horario: de 17.30-19.30 horas.

Lugar: centro municipal de recursos para la Infancia Rayuela.

Precio: 16 euros por niño/a (dos sesiones)

Fecha de inscripción: del martes 10 al martes 17 de febrero.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

FISIO-GIMNASIA EMBARAZADAS.

A cargo de Lorena Gutierrez de FisisByM, colaboradora habitual de Lillipeq Ocio en Familia, fisioterapeuta especialista en embarazo, posparto, suelo pélvico y porteo ergonómico

Durante el embarazo, nuestro cuerpo y postura cambian a medida que el bebé va creciendo. Estos cambios pueden asociarse a molestias físicas, rigideces, o tensiones que disminuirán con una actividad física adecuada. Mantener una buena movilidad pélvica será clave para cuidar la espalda en el embarazo, mejorar la recuperación posparto, e incluso puede ser un aliado en el momento de parto.

Destinatarios: embarazadas en cualquier momento de su gestación. Máximo 25.

Fecha de realización: martes 24 de febrero

Horario: 18,30 horas.

Lugar: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha

Precio: gratuito

Fecha de inscripción: del 16 al 20 de febrero.

Lugar de inscripción: Centros de Información y Documentación Infantil del centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

EL TRUEQUE DEL JUGUETE:

Seguro que el mes de enero ha sido un mes de mucho tiempo de juego y en febrero el trueque vuelve con fuerza. Como todos los meses, la última semana del mes, el miércoles y jueves podéis dejar aquellos juguetes que habéis decidido cambiar porque os falta espacio después de la llegada de nuevos juguetes y el viernes, podéis ir con los juguetes que os han regalado estas fiestas para enseñarlos a otras/os

niñas/os y jugar con ellos. Además el viernes puedes intercambiar como siempre.

Fechas: miércoles 25 y jueves 26: dejar juguetes y recoger. Viernes 30: juegos e intercambio.

Lugar: centro municipal de recursos para la infancia Rayuela

Horario: de 17,30 a 19,30 horas.

Información en Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

COCINA EN FAMILIA

Taller en familia que fomenta la curiosidad de los más pequeños por la creación, exploración, experimentación y gustación, y la inquietud de su familia por compartir ese momento de ocio y descubrimiento con su hijo/a. Crearemos fáciles y sencillas recetas para que los más pequeños puedan compartir en casa el arte de cocinar.

Destinatarios: 20 niños entre los 2 y 5 años acompañado de un adulto.

Fecha de realización: viernes 27 de febrero

Horario: 17.30 – 18.45 horas.

Lugar: centro municipal de recursos para la infancia Rayuela

Precio: 8 euros por niño participante (acompañante adulto gratis)

Fecha de inscripción: del miércoles 18 de febrero al miércoles 25 de febrero

Lugar de inscripción: Centros de Información y Documentación Infantil del centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

TALLER: COHETES DE AGUA

¿Quieres llegar hasta La Luna? Tan alto no vamos a llegar, ¡pero por algo se empieza! Si quieres aprender con nosotros cómo construir tu propio cohete, capaz de llegar a lo alto de un edificio, ¡no puedes perderte este taller! En él, vamos a aprender a hacer cohetes impulsados por agua fabricados con una botella de plástico. Investigaremos cuáles son las características que debemos desarrollar para conseguir que nuestro cohete llegue lo más alto posible.

Destinatarios: niñas/os entre los 7 y 12 años. Mínimo 12 / Máximo 20.

Fechas de realización del taller: viernes 6, 13 y 20 de Marzo.

Lanzamiento de los cohetes: jueves 26 de Marzo a las 17,30

Horario: de 17.30-19.30 horas.

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. del Deporte s/n.

Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.

Telf.: 91 281 73 73 – cidi@rivasciudad.es

www.rivasciudad.es

CIDI – CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º

Atención al público: lunes a viernes de 17 a 20 h.

Telf.: 91 322 2315



Lugar: Centro Municipal de Recursos para la Infancia Rayuela.

Precio: 32 euros por niño/a (4 sesiones)

Fecha de inscripción: del lunes 16 al viernes 27 de Febrero.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

REEDUCACIÓN POSTURAL CON HIPOPRESIVOS

A cargo de Lorena Gutierrez de FisiByM colaboradora habitual de Lillipeq Ocio en Familia, como fisioterapeuta especializada en Movimiento y Postura, os guiará a través de diversas técnicas de Reeducción Postural que os ayuden a liberar vuestro cuerpo de tensiones innecesarias, descubriendo cómo activar la musculatura adecuada.

Destinatarios: cualquier persona, hombre o mujer, que quiera cuidar su espalda y mejorar su postura. Muy recomendable para el posparto a partir de las 8 semanas. No apto para embarazadas o personas con presión arterial alta. Máximo 25 asistentes.

Fecha de realización: martes 3 de marzo

Horario: 18,30 horas.

Lugar: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha

Precio: gratuito

Fecha de inscripción: del 23 al 27 de febrero.

Lugar de inscripción: Centros de Información y Documentación Infantil del centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

SESIÓN EN FAMILIA: LA FLAMENKURA TODO LO CURA.

La "flamencura" es esa chispa de locura que puedes lograr a través del flamenco si te dejas llevar. No hace falta que seas ni aficionado ni artista, ni siquiera que te guste el flamenco especialmente. Sólo el deseo de divertirse y unas ganas locas de "JARTARTE" de reír, a través de juegos donde cantaremos y bailaremos en familia al son de la música. Comprueba por ti mismo como "la flamencura todo lo cura".

Destinatarios: familias con hijos/as entre los 5 y 9 años. Mínimo 10 / Máximo 15 familias.

Fecha de realización: viernes 6 de marzo.

Horario: de 17.30-18.45 horas.

Lugar: centro municipal de recursos para la infancia Bhima Sangha.

Precio: 8 euros por niño/a. Adulto acompañante gratis.

Fecha de inscripción: del miércoles 25 de febrero al miércoles 4 de marzo.

Información e inscripciones: Centros de Información y Documentación Infantil de los centros municipales de recursos para la infancia Bhima Sangha y Rayuela.

CIRKOMOTRICIDAD

Taller de circo-motricidad para niños/as de 3 años con sus papis/mamis, es un taller conjunto padre/madre/hijo/hija.

Fecha de realización: jueves

Horario: de 18.30 a 19.30 horas

Lugar de realización: Carpa Arribas Circo (junto a Casa + Grande)

Precio: 30 euros mes /25 euros ripenses

Más información en: [607 371 183](http://607371183)

CIRKITOS!!! (CIRCO PARA NIÑOS/AS)

Taller de circo para niños/as de 4 a 12 años

Fecha de realización: martes de 17 a 19 horas o sábados de 11.30 a 13.30 horas

Lugar de realización: Carpa Arribas Circo (c/ Suiza s/n, junto a Casa + Grande).

Precio: 50 euros/mes (45 euros ripenses) descuentos especiales para hermanos.

Más información: 607371183 / 618 096 047

Más información:

CIDI - CMRI Bhima Sangha. Avda. del Deporte s/n.

Atención al público: lunes a viernes de 10 a 14 h. y de 17 a 20 horas.

Telf.: 91 281 73 73 – cidi@rivasciudad.es

www.rivasciudad.es

CIDI – CMRI Rayuela. Plaza Ecópolis 1, 1º

Atención al público: lunes a viernes de 17 a 20 h.

Telf.: 91 322 2315